



教師姓名：黃千惠 副教授

專長學科：胸腔復健、特殊病患的體適能促進、運動生理與訓練

辦公室：D709 室

實驗室：身體活動實驗室 (D723 室)

聯絡電話：03-8565301 分機 2494/2500(實驗室)

電子信箱：chienhuang@mail.tcu.edu.tw

◎身體活動實驗室

身體活動實驗室是身體適能、生活型態、活動與行為實驗室 (Fitness, Lifestyle, Activity and Behavior Laboratory: FLAB) 的縮寫。主持人是黃千惠博士，黃博士在美國佛羅里達大學完成復健與運動科學博士學位(指導教授為 Dr. Dan Martin)，之後在美國佛羅里達大學獸醫學院接受博士後訓練(指導教授為 Dr. Paul Davenport)。黃博士所接受的訓練在針對不同族群的呼吸訓練與其所引起的生理與其他反應。

對於運動或是身體活動的研究已不在是單一面向的研究，身體活動乃是生活型態與行為整合的輸出結果。本人的研究興趣在於在探索訓練與表現的關係，針對不同適能水準與不同年齡層的族群，從頂尖的運動員到生病的患者。本實驗室有肺功能測量儀器，運動代謝耗氧量評估系統，肺口壓測量儀器，肺吸鼻壓測量儀器，肺耐力測量儀器，肺阻力測量儀器等。



◎執行中研究計畫

1. 國科會計畫 100-2410-H-320-016-MY3 『呼吸運動訓練對增進老年人感知功能、姿勢動作控制與身體活動消耗量的效果--呼吸運動訓練對呼吸功能與生活品質之立即與長期效果』
2. 慈濟基金會計畫 TCIRP102-007 『跑步之身體活動能量消耗』

◎研究計畫

1. 國科會計畫 100-2410-H-320-016-MY3 『呼吸運動訓練對增進老年人感知功能、姿勢動作控制與身體活動消耗量的效果--呼吸運動訓練對呼吸功能與生活品質之立即與長期效果』，執行中
2. 國科會計畫 96-2413-H-320-003-MY3 『青少年選手之呼吸肌功能及呼吸肌訓練對其運動表現之影響』，已結案。
3. 國科會計畫 95-2314-B-277-002- 『肺功能與其他危險因子相關性探討-種族與地域的影響』，已結案。
4. 國科會計畫 94-2314-B-277-002- 『吸氣肌訓練對慢性阻塞性肺病病人與健康老年人的運動耐受力、喘感覺、及生活品質的影響及比較(2/2)』，已結案。
5. 國科會計畫 93-2314-B-277-002- 『吸氣肌訓練對慢性阻塞性肺病病人與健康老年人的運動耐受力、喘感覺、及生活品質的影響及比較(1/2)』，已結案。
6. 國科會計畫 92-2314-B-277-001- 『呼氣末期正壓呼吸對慢性阻塞性肺病病人的影響』，已結案。